

# 園長だより

めざす子ども像  
—たくましく、思いやりとやる気のある子—

令和7(2025)年  
10月22日  
認定こども園東粉浜幼稚園  
園長 西川祐子  
NO.7  
TEL06-6671-7875

## たのしかった秋の遠足 10/21

急に肌寒くなりました。皆さま体調はいかがですか？  
区内でもインフルエンザの流行のきさしがあるようです。  
手洗い、うがいの励行や予防接種等ご家庭でもご留意  
ください。さて、昨日は大阪市立こども文化センターへの遠足  
でした。人形劇を観賞したり公園で遊んだり、どんぐり拾いをした  
子もいました。なによりお弁当をニコニコ顔でおいしく食べてい  
ました。きめ細かにサポートしてくださったPTAの皆さま、有り難うございました。年少さんは年長さんに手をつない  
でもらって自力で歩き通せたことも立派でした。すばらしい成長ぶりです。



### 10.11月生まれのお友だちお誕生会

今月の誕生会はみんなともてんションがたかかったです。

嬉しくて張り切っている姿が可愛かったです。参加いただいた保護  
者の皆さんも微笑ましくご覧頂いていました。有り難うございました。



### すいみんをしつかり とりましよう 「早起き、早寝」の習慣を！

日本小児保健協会の睡眠習慣に関する調査  
によると、生活リズムが年々夜型傾向にある  
ことが明らかになっています。お子さまの体  
内時計を朝型にもどすには、早起きの方を意  
識して、週末に遅起きさせないことも大事だ  
そうです。朝日を浴びる、朝ごはんも大事で  
すね！

○寝る前にゲームなどで興奮しないよう静か  
にふとんに入れてますか？  
○ふとんの中で楽しいことを考えながら寝る  
ようにするといいですよ♪

どんな楽しいことを考えて眠ろうかな？

**お楽しみツアー** 子どもたちの歩き方きちんと並んではばらしいです！地域のご協力にも感謝です！



※10月27日(月)から門がつけ変わる予定です。ご協力宜しくお願ひします。